

# MEETING REGIONALE ASSOLUTO M/F (partecipazione riservata ad atleti valdostani e piemontesi) SABATO 22 e DOMENICA 23 MAGGIO 2021

sede della manifestazione: Donnas (Stadio Crestella)

organizzazione: Fidal Valle d'Aosta

orario: ritrovo gara martello ore 13.00 - inizio gara martello ore 14.00; ritrovo altre gare ore 14.00 - inizio altre gare ore 15.00

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21.00 di giovedì 20 maggio

conferma iscrizioni

Le conferme iscrizioni saranno effettuate sul campo spuntando la presenza su apposito tabellone dove verranno esposti i fogli di conferma. La conferma dovrà avvenire tassativamente entro 1h (un'ora) dall'inizio della gara. Dopo tale termine, i fogli di conferma verranno rimossi dal tabellone e non sarà più possibile accettare variazioni o ulteriori conferme. La composizione delle serie sarà così resa disponibile in tempi utili e pubblicata on line. Per le gare di mezzofondo oltre alla conferma occorrerà ritirare il pettorale di gara presso l'apposita postazione.

# programma gare:

# **SABATO 22 MAGGIO:**

DONNE 100-400-1500-3000sp-100hs-Alto-Lungo-Peso kg 4-Martello kg 4-4x100 UOMINI 100-400-1500-3000sp-110hs (1.06)-Asta-Triplo-Disco kg 2-Giavellotto gr 800-4x100

#### **DOMENICA 23 MAGGIO:**

DONNE 200-800-5000-400hs-Asta-Triplo-Disco kg 1-Giavellotto gr 600-4x400 UOMINI 200-800-5000-400hs (0.91)-Asta-Alto-Lungo-Peso kg 7,250-Martello kg 7,250-4x400

# norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti delle categorie A/J/P/S/S+ in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Il meeting è Assoluto per cui non sono previsti lanci con attrezzi di categoria o corse con ostacoli di categoria.

Le gare sono <u>aperte esclusivamente ai tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte e ai residenti nelle due regioni ma tesserati per società non valdostane o piemontesi. Per questi ultimi la quota di iscrizione ammonterà a 7 euro se iscritti ad una gara e a 10 euro se iscritti a due gare.</u>

Il cronometraggio sarà elettrico. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure a una gara individuale e due staffette, con un massimo di due gare per giornata.

Le gare di corsa si disputeranno in serie.

Nei concorsi accederanno alle finali i migliori 8 atleti valdostani ed i migliori 8 atleti piemontesi e gli eventuali atleti di altre regioni se in possesso di una misura tra le prime 8 della classifica generale.

### norme Covid

Tutti coloro che accedono all'impianto devono consegnare l'autodichiarazione reperibile al seguente link: <a href="http://www.fidal.it/upload/files/2021/Autodichiarazione">http://www.fidal.it/upload/files/2021/Autodichiarazione</a> Covid19 10 marzo 2021.pdf

Tutti devono presentarsi col modulo già compilato per snellire le procedure d'ingresso.

L'organizzazione NON fornirà moduli in bianco per cui si invitano atleti e società ad organizzarsi di conseguenza

Possono accedere all'impianto:

- gli atleti impegnati nelle competizioni;
- i giudici e gli addetti all'organizzazione;
- i tecnici/dirigenti che collaborano con le giurie per lo svolgimento delle gare;
- eventuali giornalisti e/o fotografi accreditati.

Spogliatoi e docce non saranno utilizzabili.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGE A PORTE CHIUSE



# orario di massima (l'orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

Sabato				
14.00		martello F		
15.00	110 hs M	disco M	asta M	lungo F
15.30	100hs F			
15.45	100 F			
16.00				
16.15	100 M			
16.30				
16.45	400 F			
17.00		giavellotto M	alto F	triplo M
17.15	400 M			
17.45	1500 F			
18.15	1500 M			
18.45	3000S M			
19.00	3000S F		peso F	
19.15	4x100 F			
19.30	4x100 M			

Domenica							
	martello M						
200 F		asta F	lungo M				
200 M	disco F						
400hs M							
400hs F							
800 F		alto M					
800 M	giavellotto F		triplo F				
5000 F							
5000 M							
4x400 F		peso M					
4x400 M							
	200 M 400hs M 400hs F 800 F 800 M 5000 F 5000 M 4x400 F	200 F 200 M disco F 400hs M 400hs F 800 F 800 M giavellotto F 5000 F 5000 M 4x400 F	200 F asta F 200 M disco F 400hs M 400hs F 800 F alto M 800 M giavellotto F 5000 F 5000 M 4x400 F peso M				